



EXAMEN DE ACCESO AL SERVICIO DE SALVAMENTO DE PLAYAS DEL CONCELLO DE MIÑO 2026

APELLIDOS:

NOMBRE:

DNI:

Señala cada respuesta con un círculo sobre la opción correcta. Sólo hay una respuesta correcta a cada pregunta. Las respuestas erróneas no restan.

1. Si nos encontramos un paciente que está convulsionando, nuestra actuación será:

- a) Agarrarlo para que no se haga daño.
- b) Dejarlo convulsionar y esperar.
- c) Ponerlo en posición lateral de seguridad (PLS) y abrirle la boca para que no se trague la lengua.

2. Los ritmos desfibrilables son:

- a) Taquicardia auricular sin pulso y bradicardia extrema.
- b) Taquicardia ventricular sin pulso.
- c) Asistolia y taquicardia auricular.

3. Si la cánula de Guedell no está bien medida, su inserción puede causar:

- a) Barotrauma.
- b) Taponamiento cardíaco.
- c) Obstrucción de la vía aérea.

4. La relación de compresiones/ventilaciones en un lactante es:

- a) 15/2
- b) 5/1
- c) 30/2

5. ¿Cómo se clasifican las hemorragias según el vaso lesionado?

- a) Internas, externas y exteriorizadas.
- b) Arteriales, venosas y capilares.
- c) Internas, venosas y externas.



6. La actuación general ante cualquier quemadura será:

- a) Aplicar una crema específica para quemaduras (Silverderma).
- b) Realizar una cura con antisépticos como betadine.
- c) Hidratar la quemadura con agua o suero y derivar a su centro de salud.

7. Una persona se considera que está en parada cardiorrespiratoria cuando:

- a) Está inconsciente y no respira normalmente.
- b) Está consciente y sin pulso.
- c) Está inconsciente y sin pulso.

8. ¿A qué víctimas ponemos en PLS?

- a) Víctimas en PCR.
- b) Víctimas conscientes orientadas.
- c) Víctimas inconscientes que respiran.

9. El material auxiliar de rescate debe colocarse:

- a) Delante de la víctima.
- b) Entre la víctima y el socorrista.
- c) Detrás de la víctima.

10. ¿Qué material de rescate posee mayor número de ventajas y un menor número de inconvenientes ante la hora de realizar un rescate ante cualquier tipo de accidentado?

- a) El aro salvavidas.
- b) La boya torpedo.
- c) El flopi.

11. ¿Cuál es el primero de los principios fundamentales del salvamento acuático?

- a) Prevención.
- b) Vigilancia.
- c) Diagnóstico.



12. Un usuario de la playa, se dirige al puesto de socorrismo y os avisa de que hay un hombre tirado en las duchas de la playa. Os dirigís a él y al evaluar la situación comprobáis que el hombre está inconsciente y no respira. Un socorrista comienza a hacer RCP y otro se encarga del DESA. ¿Qué es lo primero que debe de hacer el socorrista antes de colocar los parches del desfibrilador?

- a) Secar el torso mientras el otro continúa con el RCP.
- b) Pedirle al socorrista que esté realizando RCP que pare, porque si no, no podrá colocar bien los parches.
- c) No debe de colocar el DESA ya que el hombre está mojado y podría ser muy peligroso si el desfibrilador le da una descarga.

13. En la secuencia de extracción de un accidentado inconsciente con ayuda de un compañero, al llegar a la orilla de la playa, realizaremos la extracción de la víctima de la siguiente manera:

- a) Un socorrista lo agarra por los tobillos y el otro por las muñecas.
- b) Un socorrista, desde la espalda de la víctima, pasa sus brazos por debajo de sus axilas y agarra el antebrazo de la víctima con las dos manos del socorrista, mientras el compañero lo agarra por las piernas.
- c) Cada socorrista lo agarra por una de las muñecas de la víctima y lo arrastra hasta un lugar seguro.

14. ¿Qué es el coeficiente de mareas?

- a) La amplitud de la marea prevista.
- b) La diferencia de altura entre las consecutivas pleamares y bajamares de un lugar.
- c) Ambas son correctas.

15. El segundo eslabón de la cadena de supervivencia es:

- a) RCP precoz.
- b) Soporte vital avanzado precoz.
- c) Desfibrilación precoz.



16. ¿Cómo se denomina la ausencia total de respiración?

- a) Apnea.
- b) Asfixia.
- c) Disnea.

17. ¿Cuál es la playa de arena blanca y fina que está situada en la desembocadura del río Lambre?

- a) Playa Grande de Miño.
- b) Playa de Alameda.
- c) Playa de Perbes.

18. El objetivo de una cadena de salvamento es:

- a) Organizar y enlazar los puestos de salvamento, reanimación o primeros auxilios, transporte y centro hospitalario.
- b) Disminuir el número de ahogados.
- c) A y B son correctas.

19. ¿Cuál es la técnica de la zafadura universal?

- a) Golpear a la víctima de forma contundente.
- b) Tratar de hundirse bajo el agua para que la víctima lo suelte.
- c) Tratar de convencer a la víctima de que deje de agarrar al socorrista.

20. ¿Cuál de los siguientes arenales no pertenece al Concello de Miño?

- a) Alameda.
- b) Marín.
- c) Andaio.



PREGUNTAS DE RESERVA:

21. En un paciente pediátrico, inconsciente y que no respira, deberemos proceder:

- a) Realizar RCP, siguiendo frecuencia 30:2.
- b) Realizar maniobra de Heimlich.
- c) RCP con 5 insuflaciones previas y frecuencia 15:2.

22. Si tras realizar el rcp el paciente comienza a respirar ¿qué es lo primero que tenemos que hacer?

- a) PLS (Posición lateral de seguridad).
- b) ABCDE.
- c) Esperar la ambulancia.

23. El tratamiento a seguir en caso de picadura de escarapote:

- a) Lavarlo con agua y jabón, y aplicar un vendaje.
- b) Aplicar calor local sobre la zona de la picadura.
- c) Aplicar frío local o agua de mar y posteriormente calor en la zona afectada.

24. ¿Qué longitud aproximada tiene la playa Grande de Miño?:

- a) 700 metros.
- b) 300 metros.
- c) 1300 metros.

25. Cuánto mayor es la longitud de la aleta:

- a) Mayor es la propulsión.
- b) El esfuerzo es mayor.
- c) A y B son correctas.

PLANTILLA EXAMEN MIÑO 2026

1B
2B
3C
4A
5B
6C
7A
8C
9B
10C
11A
12A
13B
14C
15A
16A
17B
18C
19B
20C
21C
22A
23B
24C
25C